

6

Czym karmię swoją duszę?



Cele katechetyczne

- ukazanie znaczenia odpowiedniego wyboru treści, którymi karmimy nasze dusze;
- uświadomienie zagrożeń płynących z nadużywania internetu i innych form marnowania czasu;
- zachęta do poszukiwania i rozwijania swoich uzdolnień i zainteresowań;
- odkrywanie prawdy, że łaskę wiary trzeba pielęgnować;
- uświadamianie konieczności systematycznej pracy nad sobą;
- uświadomienie wagi, jaką ma odpoczynek i właściwe, zdrowe spędzanie wolnego czasu.



Treści

- człowiek, aby wzrastać w wierze, potrzebuje wartościowego pokarmu – powinien rozsądnie wybierać treści, jakimi karmi swoją duszę;
- zagrożenia płynące z nadużywania internetu i innych form marnowania czasu i zdolności;
- każdy jest powołany do odkrycia i rozwijania swoich zdolności w służbie innym – choć często wymaga to sporego wysiłku, czasu, zastanowienia i podejmowania wielu spraw;
- przypowieść o talentach.



Wymagania

Uczeń:

- rozumie i wyjaśnia potrzebę rozsądnego wyboru treści, którymi się karmi, dla rozwoju swojej duszy, intelektu i zdolności;
- wymienia zagrożenia płynące z nadużywania nowych technologii: internetu, telefonu, komputera, gier itp.;

- wyjaśnia potrzebę wysiłku w poszukiwaniu i rozwoju swoich zainteresowań;
- interpretuje swoimi słowami przypowieść o talentach;
- wyjaśnia, dlaczego modlitwa i sakramenty są pokarmem naszego życia duchowego;
- dostrzega konieczności pracy nad sobą i znajdowania w swoim życiu czasu dla Boga i opowiada o tym;
- wymienia różne sposoby odpoczynku i spędzania wolnego czasu.



Postawy

Uczeń:

- wypoczywa aktywnie;
- stara się rozsądnie dokonywać wyboru treści z internetu, prasy, literatury itp., mając na uwadze rozwój swojej wiary;
- unika złych treści w internecie, prasie, literaturze;
- podejmuje świadomy wysiłek poszukiwania i rozwoju swoich zainteresowań i zdolności w służbie innym ludziom, modli się o wsparcie w tym wysiłku;
- rozmawia z dorosłymi, jak wartościowo spędzać czas;
- owocnie spędza wolny czas.



Pojęcia, postaci

Codzienny pokarm, modlitwa, rozwijanie talentów.



Wartości

Modlitwa, duchowa lektura.



Metody

Lektura i analiza fragmentu Pisma Świętego; praca plastyczna; uzupełnianie tabeli; pogadanka; rozmowa kierowana; praca z podręcznikiem; słuchanie lub śpiew piosenki.



Korelacja z edukacją szkolną

- muzyka – piosenki *Radośnie żyć na świecie*; *Być bliżej Ciebie chcę*;
- język obcy – słówka w języku angielskim z podręcznika;
- słownictwo – „talent”, „zdolności”, „lektura”, „hobby”.



Propozycja realizacji

1. Modlitwa: *Ojcze nasz*.
2. Wprowadzenie: Katecheta przypomina prawdę, że człowiek składa się z duszy i ciała. Inne potrzeby ma ciało, a inne dusza.
3. Odczytanie i analiza fragmentu Pisma Świętego (Mt 25, 19–23) – przypowieść o talentach; rozmowa kierowana o tym, jakie talenty otrzymaliśmy; należy zwrócić uwagę na te mniej oczywiste talenty oraz na to, że każdy został czymś obdarowany. Zadania 4, 1 z podręcznika.
4. Rozwinięcie tematu: Katecheta rysuje tabelę na tablicy, uczniowie wpisują do tabeli sposoby dbania o swoją duszę i swoje ciało.

CIAŁO	DUSZA
<ul style="list-style-type: none"> ● przyjmowanie witamin i suplementów; ● bieganie; ● chodzenie na siłownię; ● stosowanie diety; ● chodzenie do lekarza; ● dbanie o nasz wygląd; ● dbanie o odpoczynek. 	<ul style="list-style-type: none"> ● oglądanie wartościowych filmów, czytanie książek; ● nawiązywanie dobrych, przyjacielskich relacji; ● zachowywanie milczenia; ● słuchanie innych; ● uczestniczenie w niedzielnej Mszy Świętej; ● modlenie się; ● przyjmowanie sakramentów; ● czytanie Pisma Świętego; ● rozwijanie talentów danych nam od Boga.

Uczniowie rozumieją, że aby być szczęśliwym, należy pamiętać nie tylko o pokarmie dla ciała, ale także i dla duszy.

5. Analiza tekstu z części *Pamiętaj!* z podręcznika. Sformułowanie notatki.
6. Wysłuchanie lub śpiew piosenek *Radośnie żyć na świecie* oraz *Być bliżej Ciebie chcę*; omówienie ich treści.
7. Wykonanie zadania 3 z podręcznika.
8. Praca domowa: Napisz, jaki talent podarował ci Pan Bóg i jak go rozwijasz. Zadanie 2 z podręcznika.
9. Zakończenie: modlitwa *Pod Twoją obronę*.