

16. Pokuta i pojednanie drogą powrotu do Boga

Cele katechetyczne – wymagania ogólne

- ukazanie istoty sakramentu pokuty i pojednania;
- odkrywanie wartości egzystencjalnych częstego przystępowania do sakramentu pokuty i pojednania.

Treści nauczania – wymagania szczegółowe

uczeń:

- wie, w jakich okolicznościach Pan Jezus ustanowił sakrament pokuty i pojednania;
- zna słowa Pana Jezusa wypowiedziane w Wieczerniku po zmartwychwstaniu;
- wie, kto otrzymał władzę odpuszczania grzechów;
- wymienia warunki sakramentu pokuty i pojednania;
- uzasadnia tezę mówiącą o konieczności częstego korzystania z sakramentu pokuty i pojednania;
- wymienia duchowe korzyści wynikające z sakramentu pokuty i pojednania.



Pojęcia i postaci

Pan Jezus, sakrament pokuty i pojednania, rachunek sumienia, grzech, warunki sakramentu pokuty i pojednania.



Wartości

sakrament pokuty i pojednania drogą powrotu do Boga oraz sakramentem uzdrawiającym ludzkie relacje.



Schemat lekcji

- 1) modlitwa,
- 2) sportowa kontuzja,
- 3) wyleczenie „kontuzji”,
- 4) naprawiam swój błąd,
- 5) notatka,
- 6) praca domowa,
- 7) modlitwa.



Propozycja realizacji

1. Modlitwa – *Akt żalu.*

2. Wprowadzenie

Kontuzja – katecheta prowadzi z uczniami rozmowę kierowaną o możliwości wystąpienia kontuzji sportowej u sportowca. Pomocne mogą być pytania:

- a) czy sportowcom zdarza się kontuzja?
- b) co jest przyczyną kontuzji?
- c) jakie są uboczne skutki kontuzji?
- d) co trzeba zrobić, aby wyleczyć się z kontuzji?



Puenta

Czynny sportowiec narażony jest na kontuzje, czyli urazy, które uniemożliwiają mu dalsze treningi, a niekiedy również funkcjonowanie w codziennym życiu. Przyczyn kontuzji może być bardzo wiele. Niektóre powodują, że nie można ćwiczyć przez krótki czas, inne mogą na długo wykluczyć z treningów. Jedno jest pewne: każdemu sportowcowi zależy, aby jak najszybciej wyleczyć się z kontuzji i powrócić do treningów. Podobnie jest w chrześcijańskim życiu – nam także zdarzają się kontuzje, jednak nie fizyczne, lecz duchowe. W świecie osób wierzących przyczyn kontuzji mamy tyle, ile przykazań Dekalogu, zaś czas leczenia zależy od nas samych. Najlepszym lekiem skutecznie leczącym wszelkiego rodzaju kontuzje jest sakrament pokuty i pojednania. Wystarczy tylko zastosować zasady jego przyjmowania, a nasza dusza powróci do stanu przed kontuzji.

3. Rozwinięcie

Lekarz kontuzji – katecheta rozdaje uczniom kartę z zaleceniami lekarza dotyczącymi leczenia kontuzji duchowej. Zadaniem uczniów jest uzupełnienie karty na podstawie swojej wiedzy oraz podręcznika dla ucznia.

Lek na „duchową kontuzję”

Nazwa leku: pięć warunków spowiedzi

warunek	polega na

Stosować w przypadku

.....

Dawkowanie

.....

Skutki uboczne

.....



Puenta

Każdy chrześcijanin doznaje w swoim życiu różnego rodzaju kontuzji. Jednym zdarza się to częściej, innym rzadziej, lecz bez względu na to, jak poważna jest to „kontuzja”, nie powinno się czekać z jej leczeniem. Pan Jezus, który ukazał się św. Faustynie Kowalskiej, powiedział, że każdy człowiek ma prawo do Jego miłosierdzia i każdy kto o nie poprosi – otrzyma je. Dlatego powinniśmy przynajmniej raz w miesiącu przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania, a w przypadku popełnienia grzechu ciężkiego – jak najszybciej. Sakrament ten został ustanowiony przez Jezusa po to, abyśmy żyli zawsze w bliskości z Bogiem i mogli nieustannie do Niego powracać. (Katecheta lub wybrany uczeń odczytuje fragment Pisma Świętego – J 20, 19-23).

4. Zakończenie

Praca na lekcji – uczniowie wykonują polecenia z podręcznika dla ucznia.

5. Propozycja notatki

Każdy z nas grzeszy i potrzebuje Bożego przebaczenia. Dla chrześcijanina jedyną drogą powrotu do Boga jest przystąpienie do sakramentu pokuty i pojednania. Aby jednak godnie przystąpić do tego sakramentu, należy wypełnić pięć warunków sakramentu pokuty.



6. Praca domowa

Z podręcznika dla ucznia.

7. Modlitwa – dziękczynna św. Faustyny Kowalskiej za sakrament pokuty i pojednania:

*Dzięki Ci, Panie, za spowiedź świętą,
za to źródło wielkiego miłosierdzia,
które jest niewyczerpane,
za tę krynicy łask niepojętą,
w której dusze bieleją grzechem zmazane⁵.*

⁵ http://www.milosierdzie-boze.info/a90-Milosierdzie_Boze_w_Skramentach_Pokuty_i_Eucharystii.html [dostęp: 16.03.2014].