

15. Eucharystia – największy skarb Kościoła

Cele katechetyczne – wymagania ogólne

- przedstawienie Eucharystii jako największego ze skarbów Kościoła;
- odkrywanie wartości egzystencjalnych częstego przystępowania do stołu Pańskiego.

Treści nauczania – wymagania szczegółowe

uczeń:

- podaje argumenty uzasadniające tezę, że Eucharystia to prawdziwe Ciało i Krew Pana Jezusa pod postaciami chleba i wina;
- wyjaśnia, dlaczego Eucharystia jest największym darem Kościoła;
- wymienia korzyści płynące dla człowieka z częstego przyjmowania Eucharystii;
- wymienia sytuacje, w których chrześcijanin nie może przystępować do Eucharystii;
- zna słowa Jezusa wypowiedziane w czasie ustanowienia przez Niego Eucharystii;
- uzasadnia tezę, że prawdziwy chrześcijanin stara się jak najczęściej przystępować do Eucharystii.



Pojęcia i postaci

Jezus Chrystus, Eucharystia, Ciało i Krew Pana Jezusa.



Wartości

Eucharystia największym skarbem Kościoła; Ciało i Krew Pana Jezusa wiecznym pokarmem dla chrześcijanina.



Schemat lekcji

- 1) modlitwa,
- 2) dieta sportowa,
- 3) pokarm chrześcijański,
- 4) Msza Święta źródłem pokarmu,
- 5) notatka,
- 6) praca domowa,
- 7) modlitwa.



Propozycja realizacji

1. Modlitwa – *Ojcze nasz.*

2. Wprowadzenie

Dietetyk – katecheta na dużym brystolu zapisuje schemat diety dla sportowca.

Dzienny jadłospis dla
Śniadanie
.....
II śniadanie
.....
Obiad
.....
Podwieczorek
.....
Kolacja
.....
Jadłospis ułożył/a

Zadaniem uczniów jest ułożenie diety, która dostarczy sportowcowi potrzebnej energii do treningu. (To zadanie klasa wykonuje wspólnie)



Puenta

To, co jemy, jest bardzo ważne dla naszego prawidłowego rozwoju. Musimy dostarczać naszemu organizmowi odpowiednie proporcje grup pokarmowych, aby miał siłę do prawidłowego funkcjonowania w ciągu dnia. Każdy sportowiec układa sobie dietę w taki sposób, aby dostarczyć organizmowi wszystkie witaminy, które pozwolą mu na przeprowadzenie prawidłowego treningu. Jeśli tego nie zrobi, nie będzie miał siły ćwiczyć i nie osiągnie wymarzonych sukcesów.

3. Rozwinięcie

Dietetyk – katecheta prosi, aby uczniowie wybrali jednego kolegę lub koleżankę, dla których wspólnie ułożą dietę. Wyniki pracy zapisywane są na dużym brystolu.

Dzienny jadłospis dla

Śniadanie

.....

II śniadanie

.....

Obiad

.....

Podwieczorek

.....

Kolacja

.....

Jadłospis ułożyła klasa

Następnie zadaje uczniom pytania:

- Czy jeśli (tu wymienia imię ucznia) będzie żył/a zgodnie z ułożoną przez nas dietą, nie będzie głodny/a?
- Czy taką samą dietę może stosować prawdziwy chrześcijanin?
- Czy takie posiłki dostarczą mu wszystkiego, co jest potrzebne do jego prawidłowego rozwoju?

Chrześcijański dietetyk – po odpowiedzeniu na pytania, katecheta lub wybrany uczeń odczytuje fragment Pisma Świętego: J 6, 53-58. Następnie katecheta prosi klasę, aby ułożyła dietę dla chrześcijanina, która dostarczy mu wszystkich potrzebnych pokarmów do prawidłowego rozwoju. Wyniki zapisywane są na dużym brystolu.

Alternatywnie: można uzupełnić jadłospis ułożony dla kolegi/koleżanki z klasy.



Puenta

Prawdziwemu chrześcijaninowi nie wystarcza pokarm spożywany w ciągu dnia; potrzebny jest mu także pokarm duchowy, czyli Eucharystia, która została ustanowiona przez Jezusa w czasie Ostatniej Wieczerzy. Ten duchowy pokarm jest największym skarbem Kościoła, ponieważ jesteśmy karmieni prawdziwym Ciałem i Krwią Chrystusa pod postaciami chleba i wina. Kiedy kogoś kochamy, pragniemy się jak najczęściej z nim spotykać. Podobnie chrześcijanin, jeśli kocha Pana Jezusa, stara się jak najczęściej przystępować do Komunii Świętej. Należy jednak pamiętać, że jeśli mamy jakiś grzech ciężki, to najpierw musimy przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania i dopiero po nim możemy przyjąć Pana Jezusa.

4. Zakończenie

Praca na lekcji – uczniowie wykonują polecenia z podręcznika dla ucznia.

5. Propozycja notatki

Eucharystia jest prawdziwym Ciałem i Krwią Pana Jezusa, dlatego nazywana jest największym skarbem Kościoła. Chrześcijanin, który jest w stanie grzechu ciężkiego, nie może przystępować do Komunii Świętej.



6. Praca domowa

Z podręcznika dla ucznia.

7. Modlitwa – Modlitwa dziękczynna Ojca Pio za Eucharystię:

Pozostań ze mną, Panie! Twoja obecność jest dla mnie konieczna, abym o Tobie nie zapominał. Ty wiesz, jak łatwo Cię opuszczam. Pozostań ze mną, Panie, bo jestem słaby i potrzebuję Twojej mocy, abym tak często nie upadał. Pozostań ze mną, bo jesteś moim życiem, a bez Ciebie popadam w zniechęcenie.

Pozostań ze mną, Panie! Ty jesteś moim światłem, a bez Ciebie pograżam się w ciemności. Pozostań ze mną, aby mi wskazywać Twoją wolę. Pozostań ze mną, abym mógł słyszeć Twój głos i iść za Tobą.

Pozostań ze mną, Panie! Bardzo pragnę Ciebie miłować i zawsze być z Tobą. Pozostań ze mną, jeżeli chcesz, abym Ci dochował wierności. Pozostań ze mną, bo moja dusza, choć biedna, pragnie być dla Ciebie miejscem pociechy i gniazdem miłości. Amen⁴.

⁴ http://glosojcapiop.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=205&Itemid=95 [dostęp: 16.03.2014].