



S Z K O Ł A  
P O D S T A W O W A

# Kto spożywa moje Ciało, ma życie



**Poradnik  
metodyczny  
do nauczania  
religii  
w klasie III**



WARSZAWA · 2016

# Kto spożywa moje ciało, ma życie

Poradnik metodyczny do nauczania religii rzymskokatolickiej według podręcznika nr AZ-13-01/10-WA-2/14, zgodnego z programem nauczania nr AZ-1-01/10.

## RECENZENCI

Ks. dr Rafał Bednarczyk  
Ks. dr Marcin Idzikowski

## ODPOWIEDZIALNY ZA AUTORÓW

Ks. Piotr Tomasiak

## AUTORZY

Ks. Robert Rafał Szewczyk  
Aneta Frączak  
Danuta Kwiatkowska  
Jadwiga Mikiel

## PROJEKT GRAFICZNY OKŁADKI

Studio Poligraficzne DIAMOND

## PROJEKT GRAFICZNY

Jerzy Szałaciński

## SKŁAD

Jerzy Szałaciński

## REDAKTOR PROWADZĄCY

Beata Gołkowska  
Julita Mendyka

Na okładce reprodukcja łaskami słynącego obrazu Jezusa Miłosiernego pędzla A. Hyły z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach.  
© Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia, Warszawa, ul. Żytnia 3/9, 01-014 Warszawa. Foto: P. Tumidajski.

© Copyright by Wydawnictwo Katechetyczne, Warszawa 2016  
ISBN 978-83-64244-29-2

## WYDAWCA

Wydawnictwo Katechetyczne Sp. z o.o.  
ul. Grochowska 194/196 • 04-357 Warszawa  
tel. (48) 22 110 00 47  
e-mail: wydawnictwo.katechetyczne@gmail.com  
www.wydawnictwokatechetyczne.pl  
www.portalkatechetyczny.pl

Wydanie I poprawione  
Warszawa 2016

# SPIS TREŚCI

- Wstęp 6
- Bibliografia 9
- Komentarz 10
- Wskazania do realizacji programu 11
- Mały katechizm 12
- Liturgia Mszy Świętej pierwszokomunijnej. Propozycja tekstów 21
- Rozkład materiału i plan wynikowy 26

## PROPOZYCJE REALIZACJI KATECHEZ

### CZĘŚĆ I PODRĘCZNIKA

#### I. Modlimy się

1. Trwamy w nauce Jezusa i na modlitwie 51
2. Powinienem być w tym, co należy do mojego Ojca 54
3. Modlitwa – przygotowanie do przyjęcia Jezusa 56
4. Modlitwa indywidualna i wspólnotowa 58
5. Pismo Święte źródłem modlitwy 60
6. Różaniec – sprawdzone lekarstwo 62

#### II. Wypełniamy przykazania

7. Najważniejsze przykazanie – *Przykazanie miłości* 66
8. Chrześcijanin kocha każdego człowieka 69
9. Bóg dał mi przykazania – *Dekalog* 71
10. Wierzę w Boga, oddaję Bogu cześć 73
11. Szanuję Imię Boże, bo jest święte 76
12. Wiesz, dlaczego masz być świętym? 78
13. Jak przeżywam dzień święty? 81
14. Czekam na Ciebie, Jezu 83
15. Kocham swoich rodziców 86
16. Troszczę się o życie i zdrowie 89
17. Bóg błogosławi życie rodzinne 92
18. Szanuję własność swoją, cudzą i to, co wspólne 95
19. Chcę zawsze mówić prawdę 99
20. Kościół pomaga wypełniać wolę Ojca – *Przykazania kościelne* 102

### **III. Witamy i przepraszamy Pana Jezusa**

21. Jezus zaprasza nas na spotkanie – znak krzyża **105**
22. Jak nie ulegać pokusom? **108**
23. *Spowiedź powszechna* czy sakramentalna?  
Sumienie – diament do oszlifowania **110**
24. Warunki i owoce sakramentu pokuty **113**
25. Odpuszczają ci się twoje grzechy **116**
26. Co znaczy powtórnie się narodzić? **119**
27. Uwielbienie Boga za przebaczenie grzechów i obecność  
wśród ludzi **123**

## **CZĘŚĆ 2 PODRĘCZNIKA**

### **IV. Słuchamy Pana Jezusa**

28. Moje Pismo Święte **128**
29. Liturgia słowa – spotkanie z Jezusem przy Stole Słowa **131**
30. Jezus naucza i powołuje do głoszenia Ewangelii **133**
31. Pan Jezus naucza w przypowieściach **135**
32. Pan Jezus wyjaśnia, jak budować Jego Królestwo **137**
33. Jak Bóg nagradza swoje sługi? Przypowieść o winnicy **139**
34. Ile warte jest Królestwo Niebieskie? **142**
35. Liturgia słowa uczy mnie mądrze budować swoje życie **144**
36. Jezus objawia nam Ojca **146**
37. *Wyznanie Wiary* moją odpowiedzią. *Credo* **149**
38. Powierzam Bogu sprawy małe i wielkie, siebie i innych **152**
39. Jezus lekarzem duszy i ciała **155**

### **V. Uczestniczymy w ofiarowaniu i przeistoczeniu**

40. Oddajemy chwałę Jezusowi, naszemu Królowi **162**
41. Jezus wydany za nasze grzechy **165**
42. Pan Jezus zaprasza nas do Wieczernika **169**
43. Nie ma miłości bez ofiary **174**
44. Jezus składa ofiarę za nasze grzechy **178**

## **VI. Uczujemy z Panem Jezusem**

- 45. Eucharystia – spotkanie z żywym Jezusem **182**
- 46. Jezus karmi nas swoim Ciałem **185**
- 47. W Eucharystii Jezus wzywa do dziękczynienia i niesienia innym miłości **189**
- 48. Mój dzień Pierwszej Komunii Świętej **192**
- 49. Trwać przy Jezusie, aby żyć i owocować. Biały Tydzień **195**

## **VII. Przyjmujemy błogosławieństwo**

- 50. Jezus nam błogosławi i posyła na świat **198**
  - 51. Boże Narodzenie – Bóg chce przyjść do wszystkich **201**
  - 52. Wielkanoc – zwycięstwo życia i miłości. Najważniejsza prawda naszej wiary **204**
  - 53. Wniebowstąpienie Pańskie – otrzymaliśmy pokarm na drogę do domu Ojca **207**
  - 54. Zesłanie Ducha Świętego **210**
  - 55. Nabożeństwo majowe **212**
  - 56. Czcimy Pana Jezusa obecnego wśród nas – Boże Ciało **215**
  - 57. Czas wakacji okazją do okazania wierności Jezusowi **218**
- Informacja o płycie dołączonej do poradnika metodycznego **221**
- Tabela zaliczeniowa **222**
- Spis katechez **224**