

## 46. Jezus karmi nas swoim Ciałem

### Cele katechetyczne – wymagania ogólne:

- ukazanie Eucharystii jako uczty, spotkania przy stole Chleba;
- zapoznanie z bogactwem mszalnych obrzędów Komunii Świętej;
- ukazanie ważności *Modlitwy Pańskiej* i wołania o jedność oraz pokój;
- uwrażliwienie na potrzebę jedności i pokoju we wspólnocie Kościoła oraz nieustannego wzrastania w miłości Boga i bliźniego;
- kształtowanie postaw sprzyjających kulturalnemu spożywaniu codziennych i świątecznych posiłków oraz godnemu i owocnemu uczestniczeniu w Uczcie Eucharystycznej.

### Treści nauczania – wymagania szczegółowe. Uczeń:

- wyjaśnia, że Eucharystia to Uczta, pokarm, że Jezus daje nam samego siebie;
- zna obrzędy Komunii Świętej;
- wyjaśnia, że do Komunii Świętej trzeba się przygotować jeszcze starszannie niż do jakiegoś ludzkiego przyjęcia;
- definiuje wyraz „komunia”, który oznacza „zjednoczenie”;
- opisuje, co powinno wynikać z przyjmowania Komunii Świętej;
- wyjaśnia znaczenie przekazywania znaku pokoju we wspólnocie wiernych zgromadzonych na Mszy Świętej, potrafi zaśpiewać: *Baranku Boży*;
- zna modlitwę przed przyjęciem Komunii Świętej;
- układa własną modlitwę – zaproszenie Jezusa do własnego serca;
- wyjaśnia znaczenie i wartość wspólnego posiłku;
- wyjaśnia, na czym polega godne i owocne uczestnictwo w Uczcie Eucharystycznej;
- opowiada, dlaczego pełne uczestnictwo w Eucharystii łączy się z przystąpieniem do Komunii Świętej;
- wyjaśnia, co to znaczy, że Jezus karmi nas swoim Ciałem;
- wyjaśnia, dlaczego należy modlić się przed przyjęciem i po przyjęciu Komunii Świętej;
- wyjaśnia znaczenie gestów, obrzędów, postaw, pozdrowień i wezwań występujących podczas obrzędów Komunii Świętej na Mszy Świętej.

## Pojęcia, postaci:

Stół Chleba, obrzędy komunii, Uczta Jezusa.

## Wartości:

miłość, przyjaźń, ofiara, radość.

## Propozycja realizacji:

**Modlitwa:** *Duchu Święty, który oświecasz serca...*

1. Przypomnienie lekcji, na której była mowa o przygotowaniach do ważnych spotkań, przyjęć, także do wieczerzy wigilijnej albo innych uroczystości. Można omówić ilustrację wspólnego uroczystego, pięknie przygotowanego posiłku, s. 136, podręcznik (serwetki, świece, piękna zastawa, elegancko ubrani ludzie).

2. Podkreślenie, że podobnie należy się przygotowywać do przyjęcia Komunii Świętej w czasie Mszy Świętej. Pan Jezus zaprasza nas do stołu Chleba, chce nas karmić najważniejszym Pokarmem, ofiarowuje samego siebie jako Pokarm. Bezpośrednim czasem przygotowania do przyjęcia Jezusa są obrzędy Komunii Świętej w trakcie liturgii Eucharystii.

3. Nawiązanie do Ostatniej Wieczerzy i powtórzenie słów Jezusa (Jego życzenie, wyrażenie woli): „Bierzcie i jedzcie”; „Kto spożywa moje Ciało i krew moją pije, ma życie wieczne, a ja go wskreszę w dniu ostatecznym”. Podkreślenie, że słowa tej zachęty i obietnicy Jezusa są dane nam na całe nasze życie, na całą drogę do Nieba (por. tytuł podręcznika do kl. III).

4. Omówienie obrzędów Komunii Świętej:

- *Modlitwa Pańska*
- znak pokoju
- śpiew *Baranku Boży*
- przyjęcie Pana Jezusa pod postacią chleba albo chleba i wina

Kapłan: Pouczeni przez Zbawiciela i posłuszni Jego słowom, ośmielamy się mówić:

Wierni: *Ojciec nasz...*

K: Wybaw nas, Panie, od zła wszelkiego i obdarz nasze czasy pokojem. Wspomóż nas w swoim miłosierdziu, abyśmy zawsze wolni od grzechu i bezpieczni od wszelkiego zamętu, pełni nadziei oczekiwali przyjscia naszego Zbawiciela, Jezusa Chrystusa.

W: Bo Twoje jest królestwo i potęga, i chwała na wieki.

Kapłan, *rozkładając i składając ręce, mówi:*

K: Pokój Pański niech zawsze będzie z wami.

W: I z duchem twoim.

K: Przekażcie sobie znak pokoju.

*Wszyscy podają sobie ręce na znak pokoju.*

W: Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, obdarz nas pokojem.

Kapłan *przyklęka, bierze hostię i trzymając ją nieco podniesioną nad pateną, zwrócony do ludu, głośno mówi:*

K: Oto Baranek Boży, który gładzi grzechy świata. Błogosławieni, którzy zostali wezwani na Jego ucztę.

W: Panie, nie jestem godzien, abyś przyszedł do mnie, ale powiedz tylko słowo, a będzie uzdrowiona dusza moja.

5. Wyjaśnienie przytoczonych powyżej słów, powtórzenie ich, utrwalanie odpowiedzi na wezwania kapłana oraz objaśnienie postaw ciała, gestów towarzyszących tym słowom.

6. Przypomnienie, dlaczego przyjmujemy Komunię Świętą. Jak należy się do tego przygotować, nauka modlitwy przed przyjęciem Komunii Świętej, s. 138, podręcznik. Nauka modlitwy spontanicznej na tę chwilę. Pan Jezus nie tylko wzywa nas do dobrego życia, ale chce nam we wszystkim pomagać. Wie o tym, że łatwo się zniechęcamy, ulegamy lenistwu i innym słabościom. Zostawił nam swoje słowo i sakramenty święte. Mamy też Pokarm na drogę do Nieba. Starajmy się jak najczęściej ucztować

z Jezusem przy stole słowa i Chleba. Pokarmem na życie wieczne są słowo Boże i Eucharystia – Prawdziwe Ciało i Krew Pana Jezusa pod postacią Chleba i Wina. Przyjmując Ciało Pana Jezusa, prosimy Go, aby przemieniał nasze życie, aby je uświęcał, dawał nam siłę.

7. Utrwalenie tekstu z „Zapamiętaj”, s. 137.

8. Wykonanie, odpowiednio do toku lekcji, zadań z podręcznika.

9. Odczytanie i omówienie stosownego tekstu z *Domownika*.

10. Przygotowanie i naklejenie na szkatułkę hasła: MSZA ŚWIĘTA – UCZTA PRZY STOLE CHLEBA.

11. Kształcenie umiejętności śpiewu pieśni na komunie: *O Panie, Ty nam dajesz Ciało swe i Krew*, inne pieśni.

12. Nauka modlitw: przed przyjęciem Komunii Świętej, po przyjęciu Komunii Świętej, modlitwy św. Bonawentury, por. podręcznik, s. 138–139.