

## 24. Warunki i owoce sakramentu pokuty

### Cele katechetyczne – wymagania ogólne:

- pogłębienie wiedzy o grzechu, pokucie i nawróceniu;
- pogłębienie znajomości prawdy, że w sakramencie pokuty i pojednania spotykamy Jezusa przebaczącego ludzkie grzechy;
- kształtowanie umiejętności uznawania własnych win, przepraszania oraz wyrażania wdzięczności za dar pojednania w odniesieniu do Boga i ludzi;
- formowanie wrażliwego sumienia, przygotowanie do sakramentu pokuty i pojednania oraz Eucharystii;
- doskonalenie umiejętności związanych z postawami pokutnymi sprzyjającymi owocnemu korzystaniu z sakramentu pokuty i pojednania.

### Treści nauczania – wymagania szczegółowe. Uczeń:

- przygotowuje się na spotkanie z Jezusem w sakramencie pokuty;
- wyjaśnia warunki przystępowania do sakramentu pokuty i pojednania;
- zna warunki sakramentu pokuty; wyjaśnia, że jest to spotkanie z Kochającym Bogiem; kojarzy formułę i okoliczności ustanowienia tego sakramentu; przygotowuje się do korzystania z niego;
- dziękuje Bogu za dar przebaczenia i zbawienia;
- wyjaśnia, że spowiedź jest radosnym spotkaniem z miłosiernym Jezusem;
- uzasadnia, że przebaczenie grzechów jest skutkiem ofiary Jezusa, Jego męki, śmierci i zmartwychwstania;
- wyjaśnia znaczenie spowiedzi sakramentalnej; potrafi własnymi słowami dziękować Bogu za otrzymaną pomoc i przebaczenie; podaje przykłady świętych, postaci biblijnych, które zaufały Bogu i prosiły o przebaczenie;
- wymienia owoce sakramentu pokuty i pojednania.

### Pojęcia, postaci:

poznanie siebie, postawa faryzejska, akt pokuty, grzech człowieka, łaska uświęcająca.

## Wartości:

pokora, realizm w samoocenie, prawda.

## Propozycja realizacji:

**Modlitwa:** *Spowiedź powszechna.*

1. Lekcja jest kontynuacją poprzedniej, tym razem najwięcej trzeba powiedzieć o samym sakramencie pokuty. Najlepiej zacząć od przypomnienia, co jest warunkiem odpuszczenia grzechów w sakramencie pokuty i pojednania.
2. Korzystając z podręcznika, wyszukujemy informacje, czym jest sakrament pokuty i pojednania, co nam daje. Można wykonać wspólnie „mapę myśli”. Podkreślenie, że ten rok jest czasem przygotowania dzieci do pełnego uczestnictwa w Eucharystii, rozmowa o duchowym przygotowaniu, szlifowaniu diamentu – sumienia, serca, ćw. 2, s. 72.
3. Przypomnienie wiadomości o ustanowieniu sakramentu pokuty i pojednania i o obietnicy Jezusa (na podstawie fragmentów Ewangelii, podręcznik, s. 71. Można też wykorzystać przypowieść o dobrym Pasterzu, ukazując dzieciom: odejście, szukanie, znalezienie, powrót.
4. Wykonanie ćw. 2 i 3 ze s. 72.
5. Trzeba wytłumaczyć dzieciom, że sakrament pokuty jest SPOTKANIEM z Jezusem, dlatego konieczne jest specjalne przygotowanie się do przyjęcia tego sakramentu, rozmowy z różnymi osobami. Omówienie tekstu „Zapamiętaj”, s. 71. Wytłumaczenie wątpliwości, nieporozumień związanych z tym sakramentem.
6. Ponowna nauka przeprowadzania rachunku sumienia. Zwrócenie uwagi nie tylko na grzechy, ale i na dobro w naszym życiu, przeproszenie i podziękowanie Bogu w modlitwie. Katechezę można rozpocząć od opowiadania z książki o. Nassalskiego *Rok wielkiej przygody, Dlaczego Tomek się śmieje*. Można przeczytać dzieciom opowiadanie *Naśladowanie*, a w rozmowie z dziećmi wydobyć prawdę, że człowiek nie spowiada się po to, żeby było mu „lżej” albo ze strachu, lecz by pojednać się z Bogiem. Spowiedź powinna prowadzić do nawrócenia oraz do postawy pełniejszego naśladowania Jezusa. Zapisanie w zeszycie notatki: Spowiedź to radosne spotkanie z Panem Jezusem, podczas którego człowiek wyznaje swoje grzechy i otrzymuje przebaczenie.

7. *Akt żalu* i pieśń: *Jeszcze się kiedyś rozsmucę* albo *Pustą samotną drogą*, albo inna pokutna.

8. Praca domowa:

- Narysuj, jak przygotujesz się do spowiedzi. Napisz, dlaczego spotkanie z Panem Jezusem w sakramencie pojednania owocuje radością serca.

9. Zadania:

- Przypomnij sobie *Akt żalu* i *Spowiedź powszechną*.
- Jak możesz przeprosić rodziców, nauczycieli, kolegów za popełnione zło?
- Jakimi słowami Pan Jezus ustanowił sakrament pokuty i pojednania?
- Napisz modlitwę dziękczynną za sakrament pokuty.
- Przepróż Pana Jezusa za zło popełnione dzisiaj, w ostatnim tygodniu i miesiącu.
- Wymyśl znak, symbol, jaki pomoże Ci zapamiętać, że Pan Bóg zawsze czeka na Twój powrót, chce przebaczać grzechy i pomagać w dobrym postępowaniu.