

22. Jak nie ulegać pokusom?

Cele katechetyczne – wymagania ogólne:

- pogłębienie wiedzy o grzechu, pokucie i nawróceniu;
- przekazanie prawdy, że w sakramencie pokuty i pojednania spotykamy Jezusa przebaczącego ludzkie grzechy;
- kształtowanie umiejętności uznawania własnych win, przepraszania oraz wyrażania wdzięczności za dar pojednania w odniesieniu do Boga i ludzi;
- doskonalenie umiejętności związanych z postawami pokutnymi sprzyjającymi owocnemu korzystaniu z sakramentu pokuty i pojednania.

Treści nauczania – wymagania szczegółowe. Uczeń:

- zna i streszcza ewangeliczne fragmenty opisujące kuszenie Jezusa;
- odróżnia pokusę od grzechu;
- wymienia i wyjaśnia wezwania *Modlitwy Pańskiej*;
- modli się, by nie ulegać pokusom, zna i tłumaczy pojęcia grzechu i łaski uświęcającej;
- wyjaśnia, dlaczego za grzech trzeba przepraszać, pokutować, wyznać go i żałować za niego w sakramencie pokuty;
- wymienia, co pomaga nie ulegać pokusom;
- samodzielnie tłumaczy znaczenie próśb *Modlitwy Pańskiej*;
- wymienia pokusy, jakie nawiedziły Jezusa, umie je wytłumaczyć;
- wymienia, jakie skutki przynosi grzech ciężki.

Pojęcia, postaci:

poznanie siebie, pokusa, pokuta, sakrament pokuty i pojednania, nawrócenie, modlitwa.

Wartości:

pokora, realizm w samoocenie, wiara, żal za grzechy.

Propozycja realizacji:

Modlitwa: *Duchu Święty, który oświecasz serca...; Akt wiary i Akt nadziei.*

1. Można zacząć od przeczytania tekstu z podręcznika, s. 63–64 lub od innego na ten temat (człowiek jest narażony na pokusy, czasem czegoś się nie chce zrobić, dlatego potrzebuje kogoś, kto mu przypomni, upomni go). Wy tłumaczenie pojęcia pokusy, przypomnienie o skutkach grzechu pierworodnego. Podkreślenie, że pokusa to jeszcze nie grzech, trzeba z nią walczyć, nie ulegać jej.
2. Można wykorzystać rysunki rzeczy, które mogą doprowadzić do zła, podręcznik, s. 66. Pytanie: Co zrobić, żeby nie ulec pokusie? Odpowiedzi: praca, obowiązki, umiar, rozmowa z rodzicami, modlitwa.
3. Przeczytanie Ewangelii Mt 4, 1–11 o kuszeniu Jezusa, podręcznik, s. 66. Wy tłumaczenie: Jezus uczy, jak przezwyciężać pokusy, nie trzeba im ulegać. Omówienie: „Zapamiętaj”, s. 65. Ćwiczenie 2, s. 66.
4. Ćwiczenie 1, s. 65 – recepta na pokonywanie pokus.
5. Wy tłumaczenie: Niestety czasem człowiek ulega pokusom, wtedy grzeszy. Omówienie, czym są grzechy ciężkie, a czym lekkie, podręcznik, s. 64–65.
6. Modlitwa: *Akt żalu*; pieśń: *Ci, co zaufali Panu.*
7. Zadania dodatkowe:
 - Zastanów się, jakie pokusy najczęściej przeżywasz?
 - Jakie znasz dwie grupy grzechów? Kiedy konieczna jest spowiedź?
 - Czego uczył Jezus swoim przykładem, gdy w samotności przebywał na pustyni?
 - Wymyśl plakat, ostrzeżenie do słów: *Przez grzech śmiertelny człowiek obraża Pana Boga, zrywa z Nim przyjaźń, krzywdzi braci, pozbawia się łaski uświęcającej i prawa do Nieba, zasługuje tu na ziemi na karę i potępienie wieczne.*
 - Ułóż modlitwę z prośbą o pomoc w zwalczaniu pokus.