

## 36. Modlitwa, post, jałmużna – lekarstwo na grzechy główne (postawy pokutne)

### Cele katechetyczne – wymagania ogólne:

- Kształtowanie postawy samooceny, odpowiedzialności, pokuty i nawrócenia;
- Doskonalenie umiejętności oceny swego życia;
- Pogłębienie prawdy, że wszyscy jesteśmy grzeszni i potrzebujemy nawrócenia.

### Treści nauczania – wymagania szczegółowe:

- Uczeń wie, że trzeba pracować nad sobą;
- Wymienia *Siedem grzechów głównych* i najważniejsze dobre uczynki;
- Rozumie, czym jest modlitwa, post, jałmużna;
- Umie wyjaśnić, dlaczego najlepszym lekarstwem na grzech są dobre czyny;
- Potrafi określić związek między męką Jezusa a nawróceniem człowieka;
- Uczy się ofiarności, wyrzeczenia, potrafi podać przykłady możliwych dla dziecka umartwień.

### Pojęcia, postaci:

faryzeusze, skrucha, nawrócenie, zadośćuczynienie, umartwienie, grzechy główne, modlitwa post, jałmużna.

### Wartości:

zadośćuczynienie, ofiarność, wrażliwość, współczucie, pobożność.

### Propozycja realizacji:

1. Lekcję można rozpocząć od opowiadania, np. o dziecku przechwalającym się albo leniwym. Przypomnieć, co to jest grzech, jakie są jego skutki, do czego może doprowadzić (egoizm, zubożenie, uciezka, wstyd, oddzielenie od Boga i ludzi).
2. Można też rozdać dzieciom kolorowanki, w których zaszyfrowane są nazwy grzechów głównych. Wykonanie ćw. 2 z podręcznika, krótkie omówienie. Pytania: *Czy człowiek, który popełnia grzechy główne, jest*

*szczęśliwy, pełen pokoju czy raczej oddala się od Boga i ludzi? Skoro nie czuje się dobrze, to trzeba go leczyć, sam też musi podjąć terapię, rozpoznać poprzez staranny rachunek sumienia, co w nim jest złe i poddać się Bożemu leczeniu. Najlepiej jest jednak zapobiegać grzechom. Gdy pojawia się pokusa, można jej się przeciwstawić, uczynić coś dobrego, podjąć modlitwę, zająć się czymś. Grzechy główne są problemem, bo dotyczą poważnych spraw. Często zakorzeniają się w człowieku jako wady, na dobre. Dlatego trzeba starannej, wytrwałej, a czasem długiej pracy nad sobą, by je pokonać. Podać możliwe dla dzieci przykłady walki z grzechem: Gdy jestem leniwy, to... Gdy nie chce mi się modlić, to... Gdy się chwalę i wywyższam, to...*

**3.** Odczytanie fragmentu Ewangelii z podręcznika i wyjaśnienie, jaka powinna być modlitwa dziecka, co znaczy pościć i dawać jałmużnę, czym jest nawrócenie.

**4.** Wykonanie pozostałych ćwiczeń w podręczniku.

**5.** Wspólna modlitwa: przeproszenie, spontaniczna, zakończona odmówieniem *Spowiedzi powszechnej*.

**6.** Dobrze, aby lekcja zakończyła się przygotowaniem jakiegoś planu pracy nad sobą, sprzyjającego kształtowaniu dobrych nawyków. Najlepiej jest kształtować w dzieciach cnoty, a nie tylko walczyć ze złem.

**7.** Wysłuchanie lub śpiew pieśni: *Pewnej nocy łzy z oczu mych*. Podkreślenie, że Bóg chce nam ciągle przebaczać. Nigdy się nami nie znudzi. Jego Miłosierdzie jest nieskończone.