

44. Rekolekcje wielkopostne

1. CELE LEKCJI – WYMAGANIA OGÓLNE

- pogłębienie refleksji nad wartością rekolekcji wielkopostnych.

2. TREŚCI NAUCZANIA – WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE

uczeń:

- po lekcji wyjaśnia sens nawrócenia;
- po zajęciach docenia dar Bożej miłości;
- określa cel rekolekcji wielkopostnych.

3. POJĘCIA, POSTACI

- nawrócenie,
- rekolekcje wielkopostne.

4. WARTOŚCI

- potrzeba nawrócenia i stawania się coraz lepszym w życiu.

5. SCHEMAT LEKCJI

- Bóg kocha każdego człowieka,
- Bóg szuka człowieka i daje mu możliwość nawrócenia,
- przygotowanie uczniów do rekolekcji wielkopostnych.

6. PROPOZYCJA REALIZACJI

Wprowadzenie

Człowiek bardzo często słyszy o miłości Boga do niego. Jakie są tego rezultaty? Ludzie przyzwyczaili się, że Bóg ich kocha i się nimi opiekuje, ale trzymają Go na dystans od siebie, swojego życia i swoich spraw. Nie chcą niczego zmieniać, a to, że Bóg ich kocha, jest dla nich po prostu jakąś formą pozytywnej informacji. Człowiek przestał traktować Boga poważnie, przechodzi obojętny obok Niego i jest nieczuły na Jego miłość.

Metoda – list Boga do człowieka. Nauczyciel czyta uczniom list Boga skierowany do każdego z nich. Prosi, aby uczniowie uważnie i w ciszy wysłuchali jego treści. Zachęca uczniów do zamknięcia oczu, aby lepiej się skoncentrowali. Można włączyć po cichu muzykę medytacyjną.

Treść listu od Boga do człowieka (utworzona z cytatów z Pisma Świętego):

Moje dziecko!

Może mnie nie znasz, ale ja wiem o Tobie wszystko. (Ps 139, 1)

Wiem, kiedy siadasz i kiedy wstajesz. (Ps 139, 2)

Znam Twoje ścieżki. (Ps 139, 3)

Nawet Twoje włosy na Twojej głowie są policzone. (Mt 10, 29-31)

(...)

We mnie żyjesz, poruszasz się i jesteś. (Dz 17, 28)

Jesteś z mojego rodu. (Dz 17, 28)

Znałem Cię jeszcze zanim się począłeś. (Jr 1, 4-5)

Wybrałem Cię, gdy zaplanowałem stworzenie świata. (Ef 1, 11-12)

Nie Jesteś pomyłką, gdyż Twoje dni zostały zapisane w mojej księdze. (Ps 139, 15-16)

Wyznaczyłem dokładny czas Twojego urodzenia i miejsce gdzie będziesz mieszkał. (Dz 17, 26)

Cudownie Cię stworzyłem. (Ps 139, 14)

Ukształtowałem Cię w łonie Twojej matki. (Ps 139, 13)

Byłem Twoją podporą od urodzenia, pomocą Twoją zawsze już od czasu, gdy zostałeś poczęty w łonie matki. (Ps 71, 6)

Niestety mój obraz był przedstawiany Ci niewłaściwie przez tych, którzy mnie nie znają. (J 8, 41-44)

Pragnę wylać na Ciebie swoją miłość. (1 J 3, 1)

Ponieważ jesteś moim ukochanym dzieckiem, a ja Twoim ojcem. (1 J 3, 1)

Oferuję Ci więcej niż mógł Ci dać Twój ziemski ojciec. (Mt 7, 11)

Ponieważ ja jestem doskonałym Ojcem. (Mt 5, 48)

Każdy dar jaki otrzymujesz pochodzi ode mnie. (Jk 1, 17)

Ja dbam o Ciebie i znam i zaspokajam Twoje potrzeby. (Mt 6, 31-33)

Moje plany dotyczące Twojej przyszłości zawsze wypełnione są nadzieją. (Jr 29, 11)

Ponieważ umiłowałem Cię miłością wieczną. (Jr 31, 3)

Wciąż myślę o Tobie a moich myśli jest tak dużo jak ziarna piasku nad brzegiem morza. (Ps 139, 17-18)

Cieszę się Tobą ze śpiewaniem. (So 3, 17)

Nigdy nie przestanę Ci dobrze czynić. (Jr 32, 40)

(...)

Chcę Ci pokazać rzeczy wielkie i dziwne. (Jr 33, 3)

Rozkoszuj się mną i przychodź do mnie a dam Ci to, czego pragnie Twoje serce. (Ps 37, 4)

Mogę uczynić dla Ciebie więcej niż sobie wyobrazasz. (Ef 3, 20)

Jestem także Ojcem, który pociesza Cię we wszystkich Twoich kłopotach. (2 Kor 1, 3-4)

Kiedy Twoje serce jest złamane ja jestem przy tobie blisko. (Ps 34, 18)

Tak, jak pasterz niesie owcę, tak ja noszę Cię blisko mojego serca. (Iz 40, 11)

Pewnego dnia otrę wszelką łzę z Twoich oczu. (Ap 21, 3-4)

I zabiorę ból, jakiego doznałeś tu na ziemi. (Ap 21, 3-4)

Jestem Twoim Ojcem i kocham Cię tak mocno, jak ukochałem mojego Syna Jezusa. (J 17, 23)

Dałem Jezusa na świat, abyś zobaczył jak bardzo mi na Tobie zależy. (J 17, 26)

Jezus jest odbiciem tego jaki ja jestem. (Hbr 1, 3)

Przyszedeł pokazać jak bardzo jestem za Tobą, a nie przeciwko Tobie. (Rz 8, 13)

Kiedy uwierzysz w Jezusa, to twoich grzechów nigdy nie policzę. (2 Kor 5, 8-19)

Śmierć mojego Syna Jezusa była największym dowodem mojej bezgranicznej miłości do Ciebie. (J 4, 10)

Oddałem wszystko co kocham po to aby zyskać Twoją miłość. (Rz 8, 32-38)

Jeżeli uwierzysz w Jezusa, że umarł za Twoje grzechy uwierzysz też we mnie. (Ew. Jana 2, 23)

I już nic nie oddzieli Cię od mojej miłości. (Rz 8, 38-39)

Wróć do mnie, a ja wydam w niebie największe przyjęcie. (Łk 15, 7)

Zawsze byłem Twoim Ojcem i zawsze będę Ojcem. (Ef 3, 14-15)

Pytam Cię, czy chcesz być moim dzieckiem? (J 1, 12-13)

Odpowiedz na moją miłość, bo czekam na Ciebie. (Łk 15, 11-32)

Kocham Cię!

Twój Tato – Bóg wszechmogący

Źródło: <http://kechnt.pl/list/> (dostęp: 27.06.2014).

Podsumowanie: dar miłości Boga do człowieka jest przeogromny. Bóg kocha każdego w sposób indywidualny i niepowtarzalny. Współczesny człowiek jest przyzwyczajony do tego typu sloganów. Jednak, gdyby tylko uwierzył w miłość, jaką Bóg do niego żywi, to w geście uwielbienia nie podniósłby się z kolan. Można wręcz powiedzieć, że ten WSZECHMOCNY BÓG jest kompletnie ZAFIK-SOWANY NA PUNKCIE CZŁOWIEKA i ciągle go szuka.

Rozwinięcie tematu

Metoda – film. Nauczyciel włącza świadectwo nawrócenia Grzegorza Gzika, (czas trwania: 9 min i 24 sek.; <https://www.szukajacboga.pl/moja-historia/grzegorz-gzik/>; dostęp: 27.06.2014).

Podsumowanie: Bóg nieustannie szuka człowieka, pragnie, aby on całym swym sercem zwrócił się do Niego i Mu zaufał. Bóg w swojej miłości nie zna ograniczeń i daje człowiekowi możliwości nawrócenia się. Szczególnym czasem na poprawę dla nas są rekolekcje wielkopostne. Jest to czas skupienia, wyciszenia się, podjęcia refleksji nad własnym życiem. Powrotowi do Boga powinno towarzyszyć wsłuchanie się w Jego Słowo, przystąpienie do sakramentu pokuty i pojednania, uczestnictwo we Mszy Świętej i przyjęcie Eucharystii. Ponadto człowiek powinien podjąć pewne egzystencjalne postanowienia i być konsekwentnym w ich wypełnianiu. Istnieje również możliwość skorzystania z indywidualnej formy rekolekcji.

Zakończenie

Nawrócenie powinno prowadzić do zmiany myślenia. Za słowami powinny iść czyny. Człowiek zmienia swój stosunek do Boga, samego siebie i do bliźniego. Ze spotkania z Bogiem powinien wychodzić przemieniony, nie może już być taki sam jak przedtem. Wewnętrzne pragnienie przemiany spala człowieka i musi znaleźć swoje przełożenie w jego życiu.

Notatka

Rekolekcje to święty czas przeznaczony na nawrócenie człowieka.

Praca domowa

Odpowiedz Jezusowi SMS-em na zaproszenie na rekolekcje (załącznik 1).

Korelacja z edukacją szkolną:

- a) etyka – zmiana swojego życia na lepsze pod względem duchowym,
- b) język polski – interpretacja utworu J. Tuwima *Chrystusie*, którego tematem jest nawrócenie człowieka.

7. INNE MOŻLIWOŚCI REALIZACJI

Metoda – schemat nawrócenia człowieka. Nauczyciel dzieli klasę na pięć grup, których członkowie opracowują schemat nawrócenia się człowieka. Forma dowolna (tekst, pantomima, rysunek).

8. ALTERNATYWNE TEKSTY DO WYKORZYSTANIA

Psalm 139

Bóg wszystko przenika

*Panie, przenikasz i znasz mnie,
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.
Z daleka przenikasz moje zamysły,
widzisz moje działanie i mój spoczynek
i wszystkie moje drogi są Ci znane.
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ogarniasz mnie zewsząd
i kładziesz na mnie swą rękę.
Zbyt dziwna jest dla mnie Twa wiedza,
zbyt wzniosła: nie mogę jej pojąć.
Gdzież się oddał przed Twoim duchem?
Gdzie ucieknę od Twego oblicza?
Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś;
jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę.
Gdybym przybrał skrzydła jutrzeńki,
zamieszkał na krańcu morza:
tam również Twa ręka będzie mnie wiodła
i podtrzyma mię Twoja prawica.
Jeśli powiem: „Niech mię przynajmniej ciemności okryją
i noc mnie otoczy jak światło”:
sama ciemność nie będzie ciemna dla Ciebie,
a noc jak dzień zajaśnieje:
mrok jest dla Ciebie jak światło.
Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,
godne podziwu są Twoje dzieła.
I dobrze znasz moją duszę,
nie tajna Ci moja istota,
kiedy w ukryciu powstawałem,
utkany w głębi ziemi.*

Oczy Twoje widziały me czyny
i wszystkie są spisane w Twojej księdze;
dni określone zostały,
choć żaden z nich [jeszcze] nie nastął.

Jak nieocenione są dla mnie myśli Twoe, Boże,
jak jest ogromna ich ilość!
Gdybym je przeliczył, więcej ich niż piasku;
gdybym doszedł do końca, jeszcze jestem z Tobą.
O Boże, obył zglądził bezbożnego,
niech krwawi mężowie idą precz ode mnie!
Oni przeciw Tobie zmarwiają się podstępnie,
za nic mają Twoje myśli.

Panie, czyż nie mam nienawidzić tych, co nienawidzą Ciebie,
oraz nie brzydzić się tymi, co przeciw Tobie porwstają?
Nienawidzę ich pełnią nienawiści;
stali się moimi wrogami.
Zbadaj mnie, Boże, i poznaj me serce;
doświadcź i poznaj moje troski,
i zobacz, czy jestem na drodze nieprawej,
a skieruj mnie na drogę odwieczną.

Źródło: <http://www.nonpossumus.pl/ps/Ps/139.php> (dostęp: 27.06.2014)

44. Rekolekcje wielkopostne

Załącznik 1

Odpowiedz Jezusowi SMS-em na zaproszenie na rekolekcje.

